ANFFAS-ONLUS CORIGLIANO

ASSOCIAZIONE FAMIGLIE DI PERSONE CON DISABILITA'

INTELLETTIVA E/O RELAZIONALE

Anno II- Numero speciale allegato al numero 2

# USI COSTUMI E TRADIZIONI DEI NOSTRI AMICI ARBERESHE

Questo simbolo vuole dire che questa rivista è scritta in **linguaggio facile da leggere**

Gli articoli di questa rivista
sono scritti
In **linguaggio facile da leggere**

In questo numero parliamo di…

Pag. 3-9 **Anffas e il territorio:** Usi, costumi e tradizioni dei nostri amici Arbereshe.

Pag. 10-11-12 **Cucina e sapori Arbereshe:** Dolce e piatto tipico.

Il **linguaggio facile da leggere**
è un linguaggio
che aiuta le persone a **leggere e capire**
le **informazioni difficili.**

# Usi, Costumi e tradizioni
# dei nostri amici Arbereshe

I nostri amici, Angela, Cosimo,
Demetrio e Francesco hanno origini Arbereshe.
Ora ci raccontano un po' di storia.

**Chi sono gli Arbereshe?**
Gli Arbereshe sono gli Albanesi d'Italia.
Sono arrivati in Italia
dopo la morte dell'Eroe Nazionale Albanese,
Giorgio Castriota Scanderbeg.

**Chi era Giorgio Castriota Scanderbeg?**
Giorgio Castriota Scanderbeg
era un personaggio storico
che ha dato la libertà al popolo Albanese
dopo l'occupazione dei Turchi.

Molte Comunità di Albanesi
si trovano in Calabria
e conservano il rito Bizantino.

Il rito Bizantino è un rito che fa parte
della Chiesa Cattolica
e utilizzano la lingua Greca.

San Cosmo Albanese, San Giorgio Albanese
e San Demetrio Corone sono tra i Paesi
che ospitano Comunità Albanesi.

Francesco e Demetrio vivono
a San Demetrio Corone.
Angela è cresciuta a San Cosmo Albanese.
Cosimo vive a San Giorgio Albanese.

Gli abitanti di San Cosmo, San Demetrio
e San Giorgio sono molto devoti
ai propri Santi.

Il Santo Patrono di San Demetrio Corone
è Santo Adriano, si celebra il 26 Agosto.

I Santi Patrono di San Cosmo Albanese

sono i Santi Cosma e Damiano.

La festa si celebra il 27 Settembre.

Il Santo di San Giorgio Albanese

è San Giorgio e si celebra il 23 Aprile.

Particolari sono gli interni
delle Chiese Bizantine.

## Gli abiti Arbereshe

Durante le feste Patronali
è tipico incontrare abitanti
vestiti con abiti tradizionali.

I vestiti Arbereshe sono diversi
per ciascun Paese.
Hanno accessori, colori e stoffe diverse.

Ci sono vestiti femminili e maschili.
Gli uomini Arbereshe
si vestono con pantaloni di velluto
corti fino al ginocchio,
lunghe calze di lana
e scarpe allacciate fino al ginocchio.

Gli abiti femminili sono molto più ricchi
e diversi degli abiti maschili.

Sono in seta e raso,
sono ricamati e cuciti
con fili in oro e argento.

Il vestito più importante
veniva indossato
per i giorni di Natale, Pasqua,
matrimoni e funerali.

**Descrizione dell'abito**

Il vestito femminile Arbereshe
è formato da un corpetto azzurro,
scialle in raso ricamato con filo d'oro.

La gonna può essere di diversi colori
con tante pieghe.
Al posto della gonna
è possibile trovare un grembiule di seta.

Molte donne arbereshe
Portano al collo l'immagine dei mariti morti o sacre.

**Cucina e sapori Arbereshe**

**Dolce tipico**

## I mostaccioli

### Ricetta

Cosa ci serve?

1. Mezzo chilo di miele
2. Quattro uova, due intere e due tuorli
3. Un bicchiere di olio
4. Mezzo bicchiere di zucchero
5. Una bustina di lievito
6. Un chilo di farina.

Questo dolce viene preparato
per alcune feste importanti,
soprattutto ai matrimoni.

**Piatto tipico**

**Della tradizione Arbereshe.**

## Spezzatino di trippa

Che cos’è?

Lo spezzatino di trippa

è un piatto povero

di origini greche.

Viene cucinato con tanto peperoncino.

La trippa può essere di maiale,

vitello o di capra.

**Come si prepara?**

La trippa viene bollita
Con aceto di vino.

Quando è cotta
Si aggiunge il pomodoro,
cipolla, sedano, aglio,
un bicchiere di vino bianco,
sale e olio d'oliva.

Dopo più di un'ora di cottura,
la trippa è pronta.

Grazie ai nostri amici,
Angela, Cosimo, Francesco e Demetrio,
abbiamo conosciuto gli usi e le tradizioni
di un popolo antico
che è pieno di storia.

**Realizzato dal gruppo Anffas:**

Salvatore, Emanuela, Antonio,

Valentina, Angela, Francesco,

Demetrio, Giovanni, Luca, Giusy,

Domenico, Cosimo, Maria Antonietta.

**Responsabile del progetto**

**Linguaggio facile da leggere**

Nunzia Cappello

**Operatori:**

Valentina Pellegrini

Nunzia Cappello

Ricarda Amos (volontaria)

**Coordinatrice**: Sonia Falcone

e-Anffas

"Il portale Anffas per lo shopping solidale"

# Non scrivete su di noi senza di noi

Coinvolgere persone con disabilità intellettiva
nella scrittura di testi facili da leggere e da capire

## Vuoi diventare volontario Anffas? Contattaci o vieni a trovarci

Lascia anche tu una testimonianza. Scrivici a info@anffascorigliano.it